

Lista de alimentos con bajo contenido de potasio

Frutas

Manzanas, jugo y puré de manzana
Néctar de albaricoque/damasco
(Zarza) moras, arándanos azules
Arándanos rojos, cócteles de jugos de arándanos rojos
Cócteles de fruta
Uvas, jugo de uva
Limones, limas, jugo de limón y de lima
Néctar de papaya
Melocotones/duraznos, en lata
Néctar de melocotón/durazno
Peras, en lata
Néctar de pera
Piña/ananá
Ciruelas (1)
Frambuesas, fresas/frutillas
Clementina/Mandarina (1)
Sandía

Verduras

Brotes/germinado de alfalfa
Brotes/germinado de bambú, en lata
Brotes/germinado de soja
Remolachas, en lata
Col/Repollo
Zanahorias
Coliflor
Maíz/Choclo
Pepino
Escarola
Berenjenas
Judías verdes/chauchas
Lechuga, todos los tipos
Hongos, champiñones
Cebollas
Rábanos/Rabanitos

Misceláneos

Roscas (Bagels), pan, pancitos
Galletas saladas
Panecillos para tostar (English muffins)
Pasta
Pasteles/Tortas o galletas dulces simples
Palomitas/rosetas de maíz
Cereales refinados
Arroz



Totopos (Tortilla chips)
Caramelos duros
Helados de palito
Refrescos/Gaseosas
Azúcar

Margarina
Mayonesa
Aceite



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 4/07

