



Instrucciones de la purga intestinal para la colonoscopia 1 día de MiraLAX®/Gatorade®

Colonoscopy Bowel Prep Instructions
MiraLAX®/Gatorade® 1-Day Prep (Spanish)

Consulte esta hoja de instrucciones durante toda la semana previa a la colonoscopia.

Refer to this instruction sheet for the entire week before your colonoscopy.

Las instrucciones de la purga para la colonoscopia son extremadamente importantes para una colonoscopia exitosa. Si no sigue las instrucciones al pie de la letra, puede que sus intestinos no estén listos para el procedimiento y tendrá que volver a hacerse el procedimiento.

Colonoscopy prep instructions are extremely important for a successful colonoscopy. If you do not follow the instructions exactly, your bowels may not be ready for your colonoscopy and you will need to repeat the procedure.

Cómo planificarse para la colonoscopia

Planning for your colonoscopy

Lea esta información en cuanto la reciba y marque las casillas para indicar que entiende el punto correspondiente. Please read this as soon as you get this information, and check off each box to show that you understand each item.

- Tiene que hacerse una purga intestinal. You must do a bowel prep.**
 - Si no ha recibido la purga, llame al Centro de llamadas del Departamento de Endoscopias al (734) 936-9250 o al número libre de cargos (877) 758-2626.
If you have not received a bowel prep, call the Endoscopy Call Center at (734) 936-9250 or toll-free at (877) 758-2626.

- Reúna sus suministros de preparación. Gather your prep supplies.**

- Obtenga los siguientes suministros en su farmacia local:
Pick up these supplies at your local pharmacy:
 - 2 tabletas laxantes de Dulcolax® (bisacodilo): cada tableta contiene 5 mg de bisacodilo. **No adquiera el ablandador de heces Dulcolax®.**
2 Dulcolax® (bisacodyl) laxative tablets - each tablet contains 5 mg of bisacodyl. **Do not get Dulcolax® stool softener.**
 - 1 botella de MiraLAX® (8.3 onzas o 238 gramos)
1 bottle of MiraLAX® (8.3 ounces or 238 grams)
 - 2 botellas (32 onzas cada una) de Gatorade o Powerade®® que no sean rojas o moradas
2 bottles (32 ounces each) of Gatorade® or Powerade® that is not red or purple
- Recomendamos que surta su receta al menos 1 semana antes del procedimiento. We recommend that you pick up your supplies at least 1 week before your procedure.

Tiene que traer un conductor con usted el día del procedimiento.

You must have a driver with you at the procedure.

- Usted debe venir con un conductor, **que tenga 18 años o más**, y que esté presente cuando registre su llegada y cuando le den de alta. Si su conductor no está con usted al registrar su llegada, tendremos que reprogramar su cita. You must have a driver who is **18 years or older** with you when you check in and when you leave your appointment. If you do not have a driver with you at check in, we will need to reschedule your appointment.
- El procedimiento completo puede durar de 3 a 4 horas. Dígale al conductor que tiene que permanecer en el lugar de la cita de la colonoscopia hasta que termine la visita. Your entire procedure may take 3-4 hours to complete. Please tell your driver that they must stay at the colonoscopy appointment during your entire visit.

- Por favor deje todas sus joyas y artículos personales en casa.**

Please leave all jewelry and personal items at home.

- Si llega a su cita con alguna joya puesta, es posible que le pidamos que se la quite. If you bring jewelry to your appointment, we may have to ask you to take it off.
- **Por favor no se ponga lentes de contacto.**
Please do not wear contact lenses.

- Si usted tiene diabetes, debe llamar a su médico.**

If you have diabetes, you must contact your doctor.

- Para las personas con diabetes, hay instrucciones especiales para la alimentación y los medicamentos. Llame al médico que le indicó la colonoscopia para obtener las instrucciones especiales en cuanto a alimentación y medicamentos. People with diabetes have special diet and medication instructions. Call the doctor who ordered your colonoscopy for your special diet and medication instructions.

- Vea el video en el que se describen los riesgos y beneficios de la colonoscopia.**

Watch the video describing the risks and benefits of a colonoscopy.

- Puede ver el video en línea en: bit.ly/MM-colonoscopy
You can watch the video online at: bit.ly/MM-colonoscopy

- Si necesita cancelar o reprogramar su cita, por favor llame lo más pronto posible al (734) 936-9250 o llame sin costo al (877) 758-2626.

If you must cancel or reschedule your appointment, please call us as soon as possible at (734) 936-9250 or toll-free at (877) 758-2626.

¿Cuáles son mis instrucciones para prepararme para mi colonoscopia?

What are my instructions for preparing for my colonoscopy?

Medical Procedures Unit

Colonoscopy Bowel Prep Instructions: MiraLAX®/Gatorade® 1-Day Prep (Spanish)

La siguiente tabla cronológica le ayudará a determinar los días de la semana para su preparación. Primero, averigüe qué día de la semana es su procedimiento. Después, resalte o circule la fila correcta para ver sus otros días de preparación.

The timeline table below will help you figure out the days of the week for your prep. First, figure out what day of the week your appointment is. Then highlight or circle the correct row to see your other prep days.

- Si reprograma su cita, debe volver a hacer la tabla cronológica para que coincida con su nueva fecha. If you reschedule your appointment, you must redo the timeline table to match your new date.

Mi cita es el: My appointment is:

(Fecha, día, y hora) (Date, day, and time)

Tabla cronológica: Timeline table:

Mi cita es en: My appointment is on:	7 días antes es: 7 days before is:	4 días antes es: 4 days before is:	3 días antes es: 3 days before is:	1 día antes es: 1 day before is:
Lunes Monday	Lunes Monday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Domingo Sunday
Martes Tuesday	Martes Tuesday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Lunes Monday
Miércoles Wednesday	Miércoles Wednesday	Sábado Saturday	Domingo Sunday	Martes Tuesday
Jueves Thursday	Jueves Thursday	Domingo Sunday	Lunes Monday	Miércoles Wednesday
Viernes Friday	Viernes Friday	Lunes Monday	Martes Tuesday	Jueves Thursday
Sábado Saturday	Sábado Saturday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Viernes Friday

Comience sus instrucciones de preparación tan pronto como se despierte cada día. Siga cuidadosamente las siguientes instrucciones para asegurarse de que su procedimiento sea exitoso. **Start your prep instructions as soon as you wake up on each day.** Follow the instructions below carefully to ensure a successful procedure.

7 días antes de su colonoscopia 7 days before your colonoscopy	Día: Day: _____ (Anote el día de acuerdo con la tabla cronológica) (Fill in the day according to the timeline table)
---	---

- Si toma aspirina, no deje de tomarla. Si usted toma antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), tales como Advil[®], Motrin[®], Celebrex[®], o ibuprofeno, puede continuar tomándolos como lo hace regularmente.

If you take aspirin, do not stop taking your aspirin. If you take NSAIDs, such as Advil[®], Motrin[®], Celebrex[®], or ibuprofen, you may continue to take them as usual.
- Si toma un anticoagulante como Plavix[®], Pradaxa[®], Clopidogrel[®], Coumadin[®], warfarina, Effient[®], Prasugrel[®], o Lovenox[®], pídale las instrucciones específicas a su proveedor de atención médica. Si no está seguro si toma anticoagulantes, contacte a su médico.

If you take a blood thinner, such as Plavix[®], Pradaxa[®], Clopidogrel[®], Coumadin[®], warfarin, Effient[®], Prasugrel[®], or Lovenox[®], ask your health care provider for specific instructions. If you are unsure if you are taking blood thinners, contact your doctor.
- Deje de tomar suplementos de hierro (sulfato ferroso o complejo polisacárido de hierro). Stop taking iron supplements (ferrous sulfate or polysaccharide iron complex).
- Deje de tomar fentermina (Adipex-P[®], Lomaira[™], Fastin[®], Phentercot[®]) y fentermina y topiramato (Qsymia[®]). Estos son medicamentos para la pérdida de peso. Stop taking phentermine (Adipex-P[®], Lomaira[™], Fastin[®], Phentercot[®]) and phentermine and topiramate (Qsymia[®]). These are weight loss medications.

- Si usted toma semaglutida (Ozempic[®], Wegovy[®]), dulaglutida (Trulicity[®]) o tirzepatida (Mounjaro[®]) una vez a la semana, deje de tomarlo una semana antes de su procedimiento. If you take semaglutide (Ozempic[®], Wegovy[®]), dulaglutide (Trulicity[®]) or tirzepatide (Mounjaro[®]) once a week, stop taking it a week before your procedure.

4 días (96 horas) antes de su colonoscopia 4 days (96 hours) before your colonoscopy	Día: Day: _____ (Anote el día de acuerdo con la tabla cronológica) (Fill in the day according to the timeline table)
---	---

- **96 horas antes de su colonoscopia**, deje de tomar los siguientes medicamentos para la diabetes o para perder peso: ertugliflozina (Steglatro[®]), ertugliflozina y metformina (Segluromet[™]), y ertugliflozina y sitagliptina (Steglujan[®]). **96 hours before your colonoscopy**, stop taking the following diabetic/weight loss medications: ertugliflozin (Steglatro[®]), ertugliflozin and metformin (Segluromet[™]), and ertugliflozin and sitagliptin (Steglujan[®]).
 - Si no deja de tomar estos medicamentos exactamente 96 horas antes de su colonoscopia, es posible que deba cancelar y reprogramar su procedimiento. If you do not stop taking these medications exactly 96 hours before your colonoscopy, your procedure may need to be cancelled and rescheduled.

3 días (72 horas) antes de su colonoscopia 3 days (72 hours) before your colonoscopy	Día: Day: _____ (Anote el día de acuerdo con la tabla cronológica) (Fill in the day according to the timeline table)
---	---

- Deje de comer palomitas de maíz, maíz, frijoles, nueces, frutas con semillas pequeñas, tomates y apio. Stop eating popcorn, corn, beans, nuts, fruits with small seeds, tomatoes, and celery.

- 72 horas antes de su colonoscopia**, deje de tomar los siguientes medicamentos para la diabetes o para bajar de peso: empagliflozina (Jardiance®), dapagliflozina (Farxiga®), canagliflozina (Invokana®), dapagliflozina y saxagliptina (Qtern®), dapagliflozina y metformina (Xigduo® XR), canagliflozina y metformina (Invokamet, Invokamet® XR), empagliflozina y metformina (Synjardy®, Synjardy® XR) y empagliflozina y linagliptina (Glyzambi®). **72 hours before your colonoscopy**, stop taking the following diabetic/weight loss medications: empagliflozin (Jardiance®), dapagliflozin (Farxiga®), canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin and saxagliptin (Qtern®), dapagliflozin and metformin (Xigduo® XR), canagliflozin and metformin (Invokamet®, Invokamet® XR), empagliflozin and metformin (Synjardy®, Synjardy® XR), and empagliflozin and linagliptin (Glyxambi®).
 - Si no deja de tomar estos medicamentos exactamente 72 horas antes de su colonoscopia, es posible que deba cancelar y reprogramar su procedimiento. **If you do not stop taking these medications exactly 72 hours before your colonoscopy, your procedure may need to be cancelled and rescheduled.**

1 día antes de su colonoscopia 1 day before your colonoscopy	Día: Day: _____ (Anote el día de acuerdo con la tabla cronológica) (Fill in the day according to the timeline table)
---	---



Deje de comer alimentos sólidos. Empiece una dieta de líquidos transparentes. Beba al menos 8 vasos de agua durante el día para evitar una deshidratación. Mire la siguiente tabla para verificar qué líquidos y bebidas están permitidos en una dieta de líquidos transparentes. **Stop eating solid food. Begin a clear liquid diet.** Drink at least 8 glasses of water during the day to avoid dehydration. Look at the table below to check which liquids and drinks are allowed on a clear liquid diet.

Puede beber los siguientes líquidos: You may drink these liquids:	No tome los siguientes líquidos: Do not drink these liquids:
<ul style="list-style-type: none"> • Agua Water • Gatorade®, Pedialyte®, o Powerade® Gatorade®, Pedialyte®, or Powerade® • Café o té (sin leche, crema, o crema no láctea) Coffee or tea (without milk, cream, or non-dairy creamer) • Refrescos carbonatados o no carbonatados Carbonated or non-carbonated soda • Bebidas con sabor a fruta Fruit-flavored drinks • Jugo de manzana, jugo de arándano blanco o jugo de uva blanca Apple juice, white cranberry juice, or white grape juice • Jell-O (gelatina) o paletas heladas Jell-O (gelatin) or popsicles • Caldo Broth 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualquier líquido rojo o morado Any red or purple liquids • Alcohol Alcohol • Leche, crema, o sustituto de crema no láctea Milk, cream, or non-dairy creamer • Jugo con pulpa Juice with pulp • Cualquier líquido a través del cual no se pueda ver Any liquid you cannot see through



A las 12:00 p.m. (mediodía), tómese 2 tabletas de Dulcolax®. Mezcle 64 onzas (oz) de Gatorade® o Powerade® con 8.3 onzas de MiraLAX® y póngalo en el refrigerador para que se enfríe (no añada hielo).

At 12:00 PM (noon), take 2 Dulcolax® tablets. Mix 64 ounces (oz) of Gatorade® or Powerade® with 8.3 oz of MiraLAX® and put it in the refrigerator to chill it (do not add ice).



Entre las 5:00 y las 6:00 p.m., usted comenzará a beber la mitad de su solución de preparación de MiraLAX®/Gatorade® (la segunda mitad la beberá mañana). Beba un vaso de 8 onzas de solución de preparación cada 15 minutos hasta que se acabe la mitad de la solución de preparación (32 onzas). Programar una alarma cada 15 minutos le ayudará a seguir bebiendo al ritmo adecuado.

Between 5:00 and 6:00 PM, you will start drinking half of your MiraLAX®/Gatorade® prep solution (you will drink the second half tomorrow). Drink one 8 oz glass of prep solution every 15 minutes until half of the prep solution (32 oz) is gone. It's helpful to set a timer for every 15 minutes to keep yourself drinking at the right pace.

- Guarde la última mitad de su solución de preparación para mañana (el día de su colonoscopia). Save the last half of your prep solution for tomorrow (the day of your colonoscopy).
- Permanezca cerca de un baño. Beber esta preparación le dará diarrea, generalmente dentro de 1 hora después de comenzar. Stay near a toilet. Drinking this prep will give you diarrhea, usually within 1 hour of starting.

<p>El día de su colonoscopia The day of your colonoscopy</p>	<p>Día: Day: _____ (Anoté el día de acuerdo con la tabla cronológica) (Fill in the day according to the timeline table)</p>
---	--

- **A partir de las 12:00 a.m. (medianoche), no coma alimentos sólidos, caldo, o Jell-O (gelatina).** Starting at 12:00 AM (midnight), don't eat any solid foods, broth, or Jell-O (gelatin).
- Si usted toma semaglutida (Rybelsus®) o liraglutida (Saxenda®) todos los días, no lo tome el día de su procedimiento. If you take semaglutide (Rybelsus®) or liraglutide (Saxenda®) every day, do not take it on the day of your procedure.



5 horas antes de salir rumbo a su cita de la colonoscopia: Bebe la mitad final de la solución de preparación. Beba un vaso de 8 onzas (oz) de solución de preparación cada 15 minutos hasta que se acabe toda la solución de preparación.

5 hours before you leave to go to your colonoscopy appointment: Drink the final half of your prep solution. Drink one 8 oz glass of prep solution every 15 minutes until all of the prep solution is gone.

- Usted puede tomar todos sus medicamentos de la mañana (excepto pastillas para la diabetes vía oral) como lo hace normalmente con una pequeña cantidad de agua **hasta 4 horas antes de la hora de su cita** (a menos que se le haya indicado lo contrario). Si usted toma medicamentos para la diabetes, siga las instrucciones de su médico.

You may take all your morning medicines (except for oral diabetes medicine) as usual with a small amount of water **up to 4 hours before your appointment time** (unless you have been told otherwise). If you take diabetes medications, follow your doctor's instructions.

- **2 horas antes de su procedimiento**, deje de masticar goma de mascar, no fume, y deje de tomar todos los líquidos.

2 hours before your procedure, stop chewing gum, stop smoking, and stop drinking all liquids.

- Traiga una lista con todos sus medicamentos actuales, incluyendo cualquier medicamento que se compre sin receta médica.

Bring a list of all your current medicines with you, including over-the-counter medicines.

Si siguió todas las instrucciones, sus heces (popó) serán un líquido transparente o amarillo y usted estará listo para su colonoscopia.

If you followed all of the instructions, your stool (poop) will be a clear or yellow liquid and you are ready for your colonoscopy.

Si le salen pedazos de heces sólidas o la purga no está funcionando como se esperaba, llame al (734) 936-9250 o llame sin costo al (877) 758-2626. En horario no laborable, fines de semana o feriados, llame al operador de biper al (734) 936-6267 y pida hablar con el gastroenterólogo de guardia. If your stool is formed or your prep is not going as expected, call (734) 936-9250 or toll-free (877) 758-2626. After business hours, on weekends, or holidays, call the paging operator at (734) 936-6267 and ask to speak with the GI doctor on call.

Consejos para la limpieza del colon: Colon cleansing tips:

- ¡Permanezca cerca de un baño! Tendrá diarrea, que puede pasar de manera bastante repentina. Esto es normal. Stay near a toilet! You will have diarrhea, which can be quite sudden. This is normal.
- Si tiene problemas para beber la solución de preparación, intente beberla con una pajita o popote. If you have trouble drinking the prep solution, try drinking it through a straw.
- En raras ocasiones, en algunas personas la purga puede causar náuseas o vómitos. Si esto ocurriese, deje de tomarla durante unos 30 minutos, enjuáguese la boca o cepíllese los dientes y después siga bebiendo la solución de la purga. Rarely, people may have nausea or vomiting with the prep. If this happens, give yourself a 30-minute break, rinse your mouth or brush your teeth, then continue drinking the prep solution.
- Puede que tenga cólicos intestinales hasta que su colon se haya vaciado de heces (esto puede tardar de 2 a 4 horas y a veces mucho más tiempo). You may have bowel cramps until the stool has been flushed from your colon (this may take 2-4 hours and sometimes much longer).
- Puede que le de una irritación en la piel del ano o un brote inflamatorio de hemorroides. Si esto sucede, utilice un tratamiento sin receta, tal como crema de hidrocortisona, toallitas húmedas para bebé, Vaselina[®], o almohadillas TUCKS[®]. Evite productos que contengan alcohol. Si le han recetado crema para las hemorroides, puede utilizarla. No use

supositorios. You may have anal skin irritation or a flare of hemorrhoid inflammation. If this happens, treat it with over-the-counter treatments, such as hydrocortisone cream, baby wipes, Vaseline[®], or TUCKS[®] pads. Don't use products containing alcohol. If you have a prescription for hemorrhoid cream, you may use it. Do not use suppositories.

¿Cuándo debería llamar al centro de llamadas?

When should I call the call center?

Si ha estado enfermo y ha tenido cualquiera de los siguientes síntomas durante las 48 horas previas a su cita, por favor llame al centro de llamadas al (734) 936-9250: If you have been sick and have had any of the following symptoms within 48 hours of your appointment, please call the call center at (734) 936-9250:

- Fiebre por encima de 100.6° F Fever greater than 100.6° F
- Tos productiva (su tos expulsa un fluido espeso)
Productive cough (your cough brings up a thick fluid)
- Diarrea o vómito (no relacionados con la toma de la purga)
Diarrhea or vomiting (that is not related to taking the bowel prep)

→ Dele vuelta a la página para que se entere de los beneficios, riesgos y alternativas de una colonoscopia

→ Turn the page to learn about the benefits, risks, and alternatives for a colonoscopy



¿Cuáles son los beneficios, riesgos, y alternativas de una colonoscopia?

What are the Benefits, Risks, and Alternatives for a Colonoscopy? (Spanish)

Antes de empezar el procedimiento, un miembro de nuestro equipo le pedirá que firme un formulario de consentimiento. Al firmar este formulario, usted acepta que le hemos dado información y que entiende el procedimiento, los beneficios y riesgos, y las alternativas (otras opciones) de una colonoscopia. Lea este folleto o mire el video en: bit.ly/MM-colonoscopy para que entienda su consentimiento informado. Before starting the procedure, a member of our team will ask you to sign a consent form. By signing this form, you are agreeing that we have given you information and you understand the procedure, its benefits and risks, and the alternatives (other options) for a colonoscopy. Read this handout or watch the video at: bit.ly/MM-colonoscopy to understand your informed consent.

¿Cuál es el propósito de una colonoscopia?

What is the purpose of a colonoscopy?

Una **colonoscopia** es un procedimiento en el que el doctor inserta un tubo delgado con una cámara muy pequeña en el ano. Esto le permite al médico observar el interior del recto y el colon. Las colonoscopias pueden mostrar tejido irritado e hinchado, úlceras, pólipos, y cáncer.

A **colonoscopy** is a procedure in which a doctor puts a thin tube with a very small camera into the anus. This allows the doctor to look inside your rectum and colon. Colonoscopies can show irritated and swollen tissue, ulcers, polyps, and cancer.

¿Cuáles son los beneficios de la colonoscopia?

What are the benefits of a colonoscopy?

Medical Procedures Unit

Colonoscopy Bowel Prep Instructions: MiraLAX®/Gatorade® 1-Day Prep (Spanish)

Los exámenes de colonoscopia pueden detectar cánceres en su etapa inicial, y **pólipos** (porciones de tejido extra) pueden ser hallados y removidos antes de que se conviertan en cáncer. Esto mejora grandemente la posibilidad de tratar el cáncer colorrectal con éxito y reduce la posibilidad de que la persona muera de cáncer colorrectal. Colonoscopy exams can find cancers at earlier stages, and **polyps** (bits of extra tissue) can be found and removed before they develop cancer. This greatly improves the chances for treating colorectal cancer successfully and reduces the chance that a person will die from colorectal cancer.

¿Cuáles son los riesgos de la colonoscopia?

What are the risks of a colonoscopy?

En un estudio sobre colonoscopias se determinó que entre 4 y 8 personas de cada 10,000 sufren de una **complicación** seria (problema médico) después de una colonoscopia. Entre las complicaciones graves se incluyen: A study of colonoscopies found that between 4 and 8 people in 10,000 have a serious **complication** (medical problem) after a colonoscopy. Serious complications include:

- Sangrado Bleeding
 - La mayoría de los sangrados ocurren en pacientes a los cuales se les han removido pólipos. El riesgo es mayor cuando los pólipos miden más de 2 cm. Most cases of bleeding occur in patients who have polyps removed. The risk is higher for polyps that are larger than 2 centimeters (cm).
- Un desgarre o agujero, llamado **perforación**, en el colon o en la pared rectal A tear or a hole, called a **perforation**, in the colon or rectum wall
- Infección Infection
- **Aspiración** (inhalación accidental de una sustancia hacia los pulmones) que puede provocar una infección pulmonar (**neumonía**)
Aspiration (accidentally breathing a substance into your lungs) that may lead to a lung infection (**pneumonia**)

- Una reacción al medicamento de sedación, incluyendo problemas de respiración o del corazón A reaction to the sedating medication, including breathing or heart problems

Los riesgos son mayores en personas que están tomando esteroides o medicamentos anticoagulantes, o en personas que tienen enfermedades subyacentes significativas. Existe también el riesgo de que no se detecte cáncer o pólipos. Risks are higher in people taking steroids or blood thinners, or in people that have significant underlying diseases. There is also a risk that cancer or polyps will not be found.

¿Cuáles son las alternativas a la colonoscopia?

What are the alternatives to a colonoscopy?

Existen otras pruebas que pueden detectar anomalías en el colon y el recto. Sin embargo, una colonoscopia es el único método que le permite al doctor tomar una muestra de tejido o remover pólipos durante el procedimiento. Esto reduce la necesidad de tener que hacer pruebas adicionales y cirugías.

There are other tests that may find abnormalities in the colon and rectum. However, a colonoscopy is the only method that allows the doctor to take a tissue sample or remove polyps during the procedure. This reduces the need for additional tests and surgeries.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted puede diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition, or your treatment plan.

Traducción: Servicios de Intérpretes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Autora: Allison Schulman, MD MPH FASGE

Revisado por: La dirección y el personal de la Unidad de procedimientos médicos

Editado por: Brittany Batell, MPH MSW

Atribución de los iconos: “[drink water](#)” por [Angriawan Ditya Zulkarnain](#), “[Juice Jar](#)” por [Yazmin Alanis](#), y “[water glass](#)” por [inezza ardelia jassmine](#) de Noun Project están registrados bajo una licencia [CC BY 3.0](#). Author: Allison Schulman, MD MPH FASGE

Reviewers: MPU Leadership and Staff

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

Icons attribution: “[drink water](#)” by [Angriawan Ditya Zulkarnain](#), “[Juice Jar](#)” by [Yazmin Alanis](#), and “[water glass](#)” by [inezza ardelia jassmine](#) from Noun Project are licensed under a [CC BY 3.0 license](#).

La información educativa para pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión

03/2024

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last revised 03/2024