

# 妊娠中に安全に使用できる薬

## Medications Safe for Use During Pregnancy (Japanese)

---

以下に記載された薬は、妊娠中に安全に使用できるものです。服用する際は、パッケージの指示に従ってください。これらの薬の使用に関して質問がある場合や、薬を服用しても症状が改善しない場合は、医師または助産師に連絡してください。

The medications listed below are safe to take during your pregnancy and should be taken according to the package directions. If you have any questions about using these medications, or if you continue to have symptoms that are not helped by the medication, call your doctor or midwife.

### アレルギー症状 Allergy symptoms

- セチリジン（ジルテック®） Cetirizine (Zyrtec®)
- ジフェンヒドラミン（ベナドリル®） Diphenhydramine (Benadryl®)
- フェキソフェナジン（アレグラ®） Fexofenadine (Allegra®)
- フルチカゾン（フロネーズ®） Fluticasone (Flonase®)
- ロラタジン（クラリチン®） Loratadine (Claritin®)
- プソイドエフェドリン（スーダフェド®） 鼻づまり用
  - この薬は妊娠初期（妊娠最初の 12 週間）には服用しないでください。高血圧がある方は、この薬を服用する前に医療提供者に相談してください。

Pseudoephedrine (Sudafed®) for nasal congestion

- **Don't take this medication during the first trimester (the first 12 weeks of pregnancy).** If you have high blood pressure, talk with your health care provider before taking this medication.

- 喘息の処方薬 Prescription asthma medications

## 風邪とインフルエンザ Colds and flu

- グアイフェネシン (ムシネックス®) 鼻づまり用

Guaifenesin (Mucinex®) for congestion

- デキストロメトルファン (ロビタッシン®) 咳用

Dextromethorphan (Robitussin®) for cough

- アセトアミノフェン (タイレノール®) 痛みや 100.6°F (38.1°C)を超える発熱

Acetaminophen (Tylenol®) for aches, pains, and a temperature over 100.6° F (38.1° C)

- ベンゾカイン (クロラセプティック®, セパコール®, ホールズ®) 喉の痛み用のどあめ

Benzocaine (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) lozenges for sore throat

## 便秘 Constipation

- ポリエチレングリコール (ミララックス®)
  - これは便秘に対して推奨される薬です。

Polyethylene glycol (Miralax®)

- This is the preferred medication to take for constipation.

- ドクサートナトリウム (コレース®) 軟下剤

Docusate sodium (Colace®) stool softener

- 食物繊維（メタムシル® またはファイバーコン®）

Fiber (Metamucil® or FiberCon®)

### 下痢 Diarrhea

- ロペラミド（イモジウム®）下痢が24時間以上続く場合

Loperamide (Imodium®) for diarrhea lasting longer than 24 hours

### 頭痛 Headaches

- アセトアミノフェン（タイレノール®）Acetaminophen (Tylenol®)
- アスピリン、イブプロフェンまたはナプロキセンは服用しないでください。

**Do not take aspirin, ibuprofen, or naproxen**

### 胸やけまたはガス（お腹の張り・おなら）Heartburn or gas

- カルシウム（タムズ®、マイランタ®、マーロックス®）胸やけ用

Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) for heartburn

- シメチコン（マイリコン®またはガス-X®）ガス（お腹の張り・おなら）用

Simethicone (Mylicon® or Gas-X®) for gas

- ラニチジン（ザンタック®）Ranitidine (Zantac®)

### 痔 Hemorrhoids

- フェニレフリン外用痔用ジェル（プレパレーションH® またはアヌソール®）

Topical phenylephrine hemorrhoidal gel (Preparation H® or Anusol®)

- ウィッチヘーゼルパッド Witch hazel pads

## 吐き気や嘔吐 Nausea and vomiting

- ビタミン B6 (25 mg を一日3回服用)に加えて、コハク酸ドキシラミン (ユニソム®) (25 mg を一日最大3回まで服用)

Vitamin B6 (take 25 mg 3 times per day) plus doxylamine succinate (Unisom®) (take 25 mg up to 3 times per day)

## 膣カンジダ感染症 Vaginal yeast infection

- ミコナゾール (モニスタット®)
  - 1日間、3日間、または7日間の治療を使用できます。

Miconazole (Monistat®)

- You can use the 1 day, 3 day, or 7 day treatment.

免責条項: この資料には該当する健康状態や疾患の典型的なケースを想定しミシガン大学ヘルスが編集した情報や教材が含まれています。資料の中にはミシガン大学ヘルス外で作成されたオンラインサイトのリンクが掲載されている場合がありますが、そのようなサイトの内容に関しミシガン大学ヘルスは一切責任を負いません。この資料の内容は主治医からの医学的アドバイスに代わるものではありません。なぜならあなたが経験されることが典型的な患者の経験と異なる場合があるからです。この資料の内容、ご自分の状態、治療計画に関し質問がある場合は担当の医療従事者にお問合わせ下さい。

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

著者: ジョアン・モティノ・ベイリー、CNM PhD

編集者: ブリタニー・バテル、MPH MSW

Author: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

翻訳: ミシガン・メディソン通訳サービス

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

ミシガン大学ヘルスによる患者教育は、[クリエイティブ・コモンズ表示-非営利-継承4.0国際パブリック・ライセンス](#)を有しています。最終版 2023年08月

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2023