



Instrucciones para prepararse para el parto por cesárea

Instructions to Prepare for Your Cesarean Birth (Spanish)

Su parto por cesárea (cirugía) está programado para: _____ (fecha)

Your cesarean birth (surgery) is scheduled for: _____ (date)

- Una enfermera del Centro de maternidad le llamará el día antes de su cirugía para responder preguntas y para darle las instrucciones que le ayudarán a prepararse.
- A nurse from the Birth Center will call you the day before your surgery to answer questions and give you instructions to help you prepare.
- La enfermera también le indicará los horarios planeados para su llegada y la cirugía. Si su cirugía se retrasa por cualquier motivo, se lo haremos saber lo antes posible.
- The nurse will also share your arrival and planned surgery times. If your surgery is delayed for any reason, we will let you know as soon as possible.

¿Cómo me preparo para mi parto por cesárea programado?

How do I prepare for my scheduled cesarean birth?

1 a 3 días antes de su parto por cesárea programado:

1-3 days before your scheduled cesarean birth:

- Vaya a uno de los laboratorios de extracción de sangre de Michigan Medicine para que le tomen una muestra para verificar su tipo de sangre y su conteo sanguíneo. Encuentre una ubicación en línea en: mlabs.umich.edu/blood-draw-station
- Get your blood drawn at one of Michigan Medicine's blood draw sites to check for your blood type and blood count. Find a location online at: mlabs.umich.edu/blood-draw-station

- Usted recibirá un papel azul con una etiqueta amarilla de parte del laboratorio. Por favor traiga ese papel con usted a su parto por cesárea.
 - You will receive a piece of blue paper with a yellow sticker from the blood draw lab. Please bring it with you to your cesarean birth.
- No se rasure ni use productos de depilación alrededor del área púbica o el estómago durante al menos 3 días antes de su cirugía.
 - Do not shave or use hair removal products around your pubic area or stomach for at least 3 days before surgery.
 - Mantenga sus uñas limpias, cortas, y libres de esmalte o productos para uñas artificiales.
 - Keep your nails clean, trimmed, and free of polish or artificial nail products.
 - Deje de fumar productos de tabaco y de beber alcohol el día previo a su cirugía.
 - Stop smoking tobacco products and stop drinking alcohol the day before your surgery.
 - Tome todos sus medicamentos como de costumbre, a menos que su médico le indique lo contrario.
 - Take all your medications as usual, unless your doctor tells you not to.
 - La noche previa a su cirugía, tome un baño o ducha con jabón antibacteriano como Dial® o Hibiclens® ya sea líquido o una barra nueva.
 - In the evening before your surgery, shower or bathe with a liquid or new bar of antibacterial soap such as Dial® or Hibiclens®.
 - La noche anterior a su cirugía, duerma con sábanas y cobertores limpios.
 - Sleep with clean linens and sheets the night before your surgery.

El día de su parto por cesárea programado:

On the day of your scheduled cesarean birth:

- Una vez más, tome un baño o ducha con jabón antibacteriano como Dial® o Hibiclens® ya sea líquido o una barra nueva.
- Once again, shower or bathe with a liquid or new bar of antibacterial soap such as Dial® or Hibiclens® on the day of your surgery.

- No se ponga nada de desodorante, lociones, cremas, talcos, maquillaje, o perfume.
 - Do not put on any deodorant, lotions, creams, powders, makeup, or perfume.
 - Cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua.
 - Brush your teeth and rinse your mouth with water.
 - Póngase ropa limpia y holgada.
 - Dress in clean, loose-fitting clothes.
- Lleve con usted al hospital el papel azul con la etiqueta amarilla que le dieron cuando le extrajeron sangre.
- Bring the blue paper with the yellow sticker on it from your blood draw to the hospital.
- Traiga su documento de Voluntades anticipadas (si lo tiene).
- Bring your Advance Directive document (if you have one).
- Puede usar sus anteojos. Si usa lentes de contacto, traiga su estuche (ya que es posible que deba quitarse los lentes de contacto antes de la cirugía).
- You may wear eyeglasses. If you wear contact lenses, bring your case (as you may need to remove your contacts before surgery).
- Deje todos sus objetos de valor en casa, incluyendo anillos de boda y otras joyas.
- Leave all valuable items at home, including wedding rings and other jewelry.
- 8 horas antes de la cirugía, deje de comer.** No coma nada, ni goma de mascar o dulces. Puede continuar bebiendo líquidos transparentes (como agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, café, y té). No beba crema, leche de ningún tipo, jugo con pulpa, o sidra de manzana.
- 8 hours before surgery, stop eating.** Do not eat anything, including gum or candy. You can continue to drink clear liquids (like water, apple juice, sports drinks, coffee, and tea). Do not drink creamer, milk of any kind, juice with pulp, or apple cider.
- 2 horas antes de la cirugía, deje de beber completamente, incluyendo agua.**
- 2 hours before surgery, stop drinking everything, including water.**

Cuando vaya a ir al hospital: When you travel to the hospital:

- Use la dirección 1540 East Hospital Drive, Ann Arbor, MI 48109 para obtener indicaciones del trayecto o para las aplicaciones de viajes compartidos.
- Use the address 1540 East Hospital Drive, Ann Arbor, MI 48109 for online directions or rideshare apps.
- Estacione su auto en la estructura de estacionamiento para visitantes P4 o use los servicios de estacionamiento asistido (valet) del Hospital para niños y mujeres en la rotonda de entrada sobre East Hospital Drive.
- Park in the P4 Visitor Parking structure or use the valet services at the Children's and Women's Hospital circle drive on East Hospital Drive.
 - Los autobuses AATA #4 y #23 hacen parada al otro lado de la calle de la entrada del hospital.
 - AATA buses #4 and #23 stop across the street from the hospital entrance.

Cuando llegue al hospital: When you are at the hospital:

- Registre su llegada en el mostrador de triaje del Centro de Maternidad en el 9º piso del Hospital para mujeres Von Voigtlander.
- Check in at the Birth Center Triage desk on the 9th floor of Von Voigtlander Women's Hospital.
- Puede venir solo con 1 persona de apoyo** (pareja, cónyuge, amigo, o familiar) para que le acompañe al área previa a la cirugía (“preoperatoria”) y a la cirugía.
- You may bring only 1 support person** (partner, spouse, friend, or family member) with you into the pre-surgery area (“pre-op”) and into surgery.
- El espacio en las áreas de espera en el Centro de maternidad es limitado.** Pídale a los otros miembros de la familia que esperen en casa hasta al menos 3 horas después de la hora programada para su cirugía antes de venir al hospital para visitarla.
- Space in the Birth Center waiting areas is limited.** Have other family members wait at home until at least 3 hours after your scheduled surgery time before coming into the hospital to visit you.

- Deje su maleta y el asiento de seguridad para bebés en el auto hasta después de que se le haya trasladado a una habitación de posparto.
- Leave your suitcase and infant car seat in your car until after we move you to your postpartum room.

Después de su cirugía: After your surgery:

<p>Escanee este código QR para obtener más información sobre cómo prevenir infecciones y cómo mantener su incisión (el corte realizado durante la cirugía) limpia y seca. Esta información está en inglés.</p> <p>Scan this QR code for more information about preventing infections and keeping your incision (the cut made during your surgery) clean and dry. This information is in English.</p>	
<p>Escanee este código QR para obtener más información sobre la recuperación después de un parto por cesárea. Esta información está en inglés.</p> <p>Scan this QR code for more information about recovering after a cesarean birth. This information is in English.</p>	

Para obtener más información, revise el folleto “**Su parto por cesárea: Una guía para su experiencia del parto en el Hospital para mujeres Von Voigtlander.**”

For more information, review the booklet “**Your Cesarean Delivery: A Guide to Your Birth Experience at Von Voigtlander Women’s Hospital.**”

Otras instrucciones: Other instructions:

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al triaje del Centro de maternidad al (734) 764-8134.

For questions or concerns, call Birth Center Triage at (734) 764-8134.

Exención de responsabilidad: el presente documento contiene información y/o material educativo elaborado por Michigan Medicine para el tipo de pacientes habituales que padecen su misma afección. Es posible que contenga enlaces a contenido en internet que no haya creado Michigan Medicine y por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza las recomendaciones de un proveedor médico porque su experiencia (la de usted) podría ser diferente a la del paciente habitual. Si tiene alguna pregunta sobre este documento, su afección o el plan de tratamiento, consúltelo con su proveedor médico.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autores: Dra. Elizabeth Campbell, Anne Marie Piehl, RN

Revisores: Dra. Joanna Kountanis, Departamento de Prevención de Infecciones y Epidemiología

Editado por: Brittany Batell, MPH MSW CHES®, Amy McAlister, MSA

Authors: Elizabeth Campbell, MD, Anne Marie Piehl, RN

Reviewers: Department of Infection Prevention and Epidemiology, Joanna Kountanis, MD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW CHES®, Amy McAlister, MSA

Traducción por:: Servicios de Intérpretes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La educación para los pacientes de [Michigan Medicine](#) tiene una licencia pública internacional de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#). Última actualización 06/2024

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 06/2024