

Sistema de Salud de la Universidad de Michigan

(734) 936-4068

Instrucciones para el paciente

Cuidado de heridas en granulación utilizando agua y jabón - Cirugía de la piel

Caring for Granulating Wounds Using Soap & Water - Skin Surgery

(Spanish)

¿Cómo debo cuidar mi herida?

Se ha aplicado un vendaje de presión para ayudar a prevenir el sangrado. Este apósito debe permanecer en su lugar durante 24 horas. Si el apósito se afloja antes de esto, vuelva a pegarlo.

Después de 24 horas, retire el apósito original. Después de quitarse el vendaje, la herida puede mojarse en la ducha. Limpie la herida dos veces al día hasta que haya sanado o hasta que nosotros le veamos, de la siguiente manera:

1. Lávese las manos.
2. Limpie suavemente la herida con agua y jabón.
 - No frote vigorosamente.
 - Una película amarillenta puede adherirse firmemente a la base de la herida. Esto es normal y no es necesario eliminarla frotando.
 - También es normal notar un anillo rojo finito alrededor de la herida.
3. Seque con palmaditas suaves.
4. Aplique una capa delgada de ungüento de vaselina hasta que se haya curado.
5. En casa, la herida se puede dejar al aire sin un vendaje, pero asegúrese de que permanezca húmeda con ungüento. Cúbrala con una curita durante 1-2 semanas, si lo desea. Usted querrá **evitar** que se le forme una costra.

¿Cómo puedo controlar mi dolor después de la cirugía?

Cualquier dolor está relacionado con la hinchazón y debería ser mínimo. Durante los primeros 1-2 días:

1. El día de la cirugía aplique una compresa de hielo sobre el apósito durante 15-20 minutos cada 1-2 horas hasta la hora de acostarse.
2. Tome Tylenol® extrafuerte (acetaminofeno 500 mg), 1-2 pastillas cada 6-8 horas según sea necesario, pero no exceda las 6 pastillas en un período de 24 horas. (A menos que sea alérgico.)
3. Para áreas en la cabeza y el cuello, duerma con la cabeza elevada sobre 2 almohadas.

¿Debería disminuir mi nivel de actividad?

La actividad aumenta su riesgo de sangrado y dolor, ya que aumenta el flujo sanguíneo hacia el área.

1. Disminuya su nivel de actividad durante las próximas 1-2 semanas o según las indicaciones.
2. Evite todo tipo de ejercicio, flexión, levantamiento, caminata aeróbica, deportes recreativos, etc. Cualquier actividad que aumente su ritmo cardíaco aumenta su riesgo de problemas.

¿Debería preocuparme si la herida está sangrando?

Puede notar una pequeña cantidad de sangre en el apósito durante los primeros días, y esto es normal. Sin embargo, si el sangrado persiste, es excesivo o empapa el vendaje:

1. Relájese y recuéstese.
2. Aplique una presión constante a la herida durante 15 minutos seguidos, **sin disminuirla.**

Si el sangrado continúa, llame a nuestra oficina o a uno de los médicos nombrados más abajo. En el caso poco común de que no pueda comunicarse con nadie de la lista, puede dirigirse a la sala de emergencias más cercana.

¿Cómo se verá la herida?

Puede haber hinchazón o moretones alrededor de la herida, especialmente cerca de los ojos. Si la herida se vuelve cada vez más roja o inflamada, caliente, sensible, supura un líquido cremoso o si usted desarrolla fiebre o escalofríos, llame, por favor, a nuestra oficina.

¿Cuánto tardará en sanar mi herida?

Su herida se cubrirá y sanará por sí sola durante las próximas semanas. A medida que sana usted puede sentir picazón, hormigueo o entumecimiento cerca de la herida.

¿Tendré una cicatriz?

La cicatriz puede permanecer rosada durante meses, pero se desvanecerá con el tiempo.

Número de teléfono de la oficina

El número de teléfono de la oficina es **(734) 936-4068**. Si tiene preguntas, llame, por favor, de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 4:30 p. m.

Si tiene alguna **pregunta no urgente**, comuníquese, por favor, con su médico a través del portal del paciente en MyUofMHealth.org. Para activar su cuenta, visite, por favor,

www.MyUofMHealth.org, vaya a “¿Usuario nuevo?” y pulse “Registro de usuario nuevo”.

Encontrará el código de activación al final de este Resumen de la Visita (AVS, *por sus siglas en inglés*) o puede solicitar uno en línea.

Números de teléfono fuera del horario de clínica:

- Dr. Tim Johnson: (734) 665-4791
- Dr. Chris Bichakjian: (734) 274-1340
- Dra. Jennifer Schwartz: llame al (734) 936-6267 y solicite que contacten al buscapersonas #10137
- Dr. Marcus Frohm: (248) 345-0149
- Dra. Alison Durham: llame al (734) 936-6267 y solicite que contacten al buscapersonas #16761

- Dra. Kelly Harms: llame al (734) 936-6267 y solicite se contacten al buscapersonas #16214

Como estos son los números de la casa de los médicos, de lunes a viernes estos no responderán durante el horario de oficina. En su lugar, llame, por favor, al número de la oficina que aparece más arriba. Si usted llama fuera del horario de clínica y no hay respuesta, llame, por favor, a otro médico de la lista; cualquiera de ellos debería poder ayudarle. Si nada de lo anterior resulta, llame, por favor, al operador del buscapersonas al (734) 936-6267 y pídale que contacte al dermatólogo de guardia.

Ultima revisión: febrero de 2014

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por el Sistema de Salud de la Universidad de Michigan (UMHS) para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por el UMHS y por los cuales el UMHS no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento.

Keywords: Granulating Wounds, Soap & Water, Skin surgery, Dermatology surgery cutaneous surgery, Mohs Surgery

Category: Dermatology, Pre- and Post-Op

Title: Caring for Granulating Wounds Using Soap & Water (Cutaneous Surgery and Oncology Clinic) - UMHS